



Seminář

Reprezentace a jednání - 5 pravidel dokonalé sebe prezentace

Pokud se při své práci dostáváme do role „reprezentanta“ společnosti či instituce, jistě je třeba, abychom byli po odborné stránce na velmi vysoké úrovni. Chceme-li být úspěšní, rozhodně však nestačí znát a vědět, ale musíme také umět své dovednosti prezentovat a tím kvalitně reprezentovat.

Na základě analýzy identifikující potřeby posluchačů se stanovují rozvojové cíle a posluchači aktivně vytvářejí nástroje pro zvýšení reprezentativnosti vlastního jednání.

Seminář je určen pro

- asistentky a asistentky ve všech typech organizací
- sekretářky
- recepční
- pracovnice a pracovníky „front office“
- office manažery
- ty, kdož chtějí posunout sami sebe

Co Vám seminář přinese

Naučíte se:

- nástroje podporující reprezentativnost našeho jednání
- aplikovat tyto nástroje v praxi
- zpracovat optimální postupy pro řešení konkrétních problémů – příklady z praxe
- naučit se optimálně využívat svůj vlastní potenciál
- zvýšit působivost a přesvědčivost svého chování
- přeprogramovat neefektivní stereotypy vlastního chování

Obsah semináře

- Identifikace individuálního problému pro řešení
 - zpětná vazba, formulace vlastních cílů
 - konkretizace programu na základě provedené zpětné vazby
- Efektivní sebe prezentací k reprezentativnosti
 - jednání s klienty, dodavateli, přijímání partnerů (recepce)...
 - kritická místa při reprezentaci
- Významné oblasti pro zvýšení efektivity sebe prezentace
 - osobnost, sebepoznání
 - hodnoty
 - image
 - etiketa
 - komunikační dovednosti
 - prezentační dovednosti
 - rétorika
 - znalost typologie osobnosti
- Sebehodnocení
- Metodika pro plánování osobního rozvoje
- Zpracování vlastního systému

- Možné bariéry pro dosažení úspěchu a jejich eliminace
 - vlastní přístup
 - faktory v okolí
 - minimalizace emočního rozladění

Metody práce

- interaktivní vedení kurzu s důrazem na procvičení všech prezentovaných témat
- modelové situace, cvičení, případové studie
- tréninky na základě konkrétních situací z praxe posluchačů

Časový harmonogram semináře

- 8.30 – 9.00 – prezence účastníků
- 9.00 – 10.30 – seminář (1. část)
- 10.30 – 10.45 – přestávka s občerstvením
- 10.45 – 12.00 – seminář (2. část)
- 12.00 – 13.00 – oběd
- 13.00 – 14.30 – seminář (3. část)
- 14.30 – 14.45 – přestávka s občerstvením
- 14.45 – 16.00 – seminář (4. část) + diskuze

Lektor

Ing. Petra Palasová

Je absolventkou VŠE v Praze a PF UK v Praze. Od roku 1994 působí jako lektorka, trenérka a konzultantka ve firemním vzdělávání. Mezi jejími klienty jsou společnosti z oblasti financí, bankovníctví, průmyslu, stavebnictví, zdravotnictví, instituce státní a veřejné správy, obchodní i výrobní firmy nejrůznějšího zaměření.

Specializuje se na témata...

Termíny a přihláška

Datum	Čas	Město	Místo	Cena	
14.5.2019	9:00 - 16:00	Praha	bude upřesněno	3990 Kč	Závazná přihláška

Ceny jsou uvedeny bez DPH 21 %.

Sleva 10 % pro každého přihlášeného při současné objednávce jednoho semináře **3-5 osob**.

Sleva 20 % pro každého přihlášeného při současné objednávce jednoho semináře **6 a více osob**.

Doplňující informace

Cena semináře zahrnuje kromě účasti na školení také studijní či pracovní materiál zpracovaný lektorem, zodpovězení dotazů v rámci diskuzního fóra a občerstvení, celodenní školení a kurzy i oběd. Účastníkům zasíláme osvědčení o absolvování semináře e-mailem.

Množstevní sleva na seminář Vám bude automaticky odečtena na faktuře. Více informací se dočtete v Podmínkách účasti na semináři, které jsou součástí závazné přihlášky.

Dotazy týkající se problematiky školení, které nejsou příliš specifické a týkají se širšího okruhu posluchačů, je možné zasílat předem na e-mailovou adresu: info@kursy.cz.

Dotazy budou zodpovězeny v rámci přednášky.

Spojení: Cca 1 týden před konáním semináře obdrží objednatel semináře plánek a popis cesty podle aktuální dopravní

situace.

Zajistíme dle Vašich představ i **firemní vzdělávání**! Kontaktujte nás [ZDE](#). Pořádáme kurzy a školení v rámci celoživotního vzdělávání dospělých.

O tématu školení

Na tomto školení se setkáte s pojmy jako:

Reprezentace, dokonalá sebe prezentace, jednání, pravidla dokonalé sebe prezentace, kvalitní prezentace, prezentace dovedností, reprezentativnost jednání, nástroje podporující reprezentativnost jednání, působivost chování, přesvědčivost chování, umění přesvědčit, efektivní sebe prezentace.

Copyright © 1997 - 2017 by Dashöfer Holding, Ltd. a [Verlag Dashöfer, nakladatelství, spol. s r. o.](#)

Evropská 423/178, P. O. Box 124, 160 41 Praha 6, IČO: 45245681, DIČ: CZ45245681

tel: + 420 222 539 333 | e-mail: info@dashofer.cz